

**DESCANSO MÉDICO**



**¿Qué es el descanso médico?**

La [Directiva Nº 015-GG-EsSalud-2014](http://www.essalud.gob.pe/transparencia/pdf/publicacion/D_015_GG_ESSALUD_2014.pdf) define el descanso médico como “*el período de descanso físico o mental prescrito por el médico tratante, necesario para que el paciente –en este caso el colaborador enfermo– logre una recuperación física y mental que le permita su recuperación total, lo que no significa incapacidad para el trabajo”.*

Este periodo se formaliza a través de un Certificado de Incapacidad Temporal para el Trabajo (CITT) emitido por EsSalud o mediante certificado médico emitido por una Clínica o médico particular.

**Debe contener la siguiente estructura:**

Texto

Descripción generada automáticamente

Texto

Descripción generada automáticamente